

Stages du Lundi au Vendredi

> Printemps 22 Avril / 3 Mai

> Été 24 Juin* / 30 Août 2024

MATIN 9H/12H

— **MILIEU MARIN 5/7 ans**

Découvrir la faune, la flore à terre et sur l'eau en fonction du temps et de la marée, 1 visite à Océanopolis...

— **OPTIMIST 6/7 ans**

Petit dériveur idéal pour, démarrer ses premiers bords, apprendre les bases, progresser et se perfectionner

Voile
170 €
le stage matin
hors adhésion/licence

— **PLANCHE à VOILE dès 8 ans**

Voiles adaptées à son gabarit et suivant les conditions météo. S'initier, apprendre les bases pour progresser, se perfectionner

— **MULTI-ACTIVITES 8/13 ans**

Chaque jour le moniteur met en place sa séance sur divers supports (opti, funboat, cata, Bateau collectif, paddle, big sup)

— **MULTI-PAGAIES 8/12 ans**

kayak-paddle
Apprentissage des techniques de pagaie, jeux, balades

Pagaie
102 €
le stage matin
hors adhésion/licence

JOURNEE 9H/17H

Choisir le stage matin et après-midi (les 2 mêmes stages pour toute la semaine). Possibilité d'apporter son pique-nique ou repas au self avec les moniteurs du club qui animent le temps de pause avant le stage de l'après-midi. Exemple, 1ère inscription de l'année : prix stage matin + prix stage après-midi (-10% stage après-midi) + adhésion + licence (+ éventuellement l'option repas).

APRES-MIDI 13H45/17H

* du 24 Juin au 5 Juillet uniquement, pour les jeunes dès 12 ans, stages après-midi, Planche à Voile et Catamaran.

— **MOUSSAILON 5/7 ans**

Découverte de la voile, sans risque, en embarquant sur les caravelles, le San Vig (bateau traditionnel) et l'optimist en fonction des enfants et de la météo (1 moniteur pour 6 enfants)

— **OPTIMIST 6/11 ans**

Petit dériveur idéal pour démarrer ses premiers bords (petites voiles pour les 6/7 ans). S'initier, apprendre les bases pour progresser, se perfectionner

Voile
189 €
le stage après-midi
hors adhésion/licence

— **PLANCHE à VOILE dès 8 ans**

Voile adaptée à son gabarit. S'initier, apprendre les bases pour progresser, se perfectionner.

— **CATAMARAN**

2 coques, trampoline/plateforme, stabilité sur l'eau, adapté en fonction âge/gabarit
9/10 ans Funboat/HC CATSY dès 13 ans HC 15
11/12 ans HC T1 dès 14 ans HC Max (perfectionnement)

— **MULTI-PAGAIES 8/12 ans**

kayak-paddle
Apprentissage des techniques de pagaie, jeux, balades

Pagaie
112 €
le stage après-midi
hors adhésion/licence

Inscription

- en ligne : brestbretagnenautisme.fr
- à l'accueil du club
> Règlement par CB, chèques Vacances, coupons Sport, chèques, espèces

Documents à fournir

Les mineurs : Questionnaire de santé ou Certificat médical
Les majeurs : aucune formalité médicale

Info. Annulation

Le club peut être contraint d'annuler des stages par manque d'effectif ou des raisons indépendantes de notre volonté (prise de contact dans les plus brefs délais).

Tenue à prévoir

Lycra, polaire, coupe-vent, combinaison (ou pantalon usagé), maillot, chaussons néoprène (ou tennis), casquette, crème solaire.
Ne pas garder ses lunettes de vue si possible ou utiliser une ancienne paire équipée d'un cordon.

Réductions - 10 %

- à partir du 2^e stage (individuelle, 1/1 au 31/12)
- carte Cézam uniquement sur les stages
- adhérents à l'année (non cumulable avec d'autres réductions)

Réductions via certains CSE
sous convention

COMBINAISON : location à la semaine 10 €. Il n'y a pas besoin de combinaison pour le stage moussaillon.

Adhésion/Licence

- adhésion au club pour les stages : 15 €
- licence F.F.Voile (voile/paddle) : 13,50 €
F.F.C.Kayak : 10 €/enfant

L'adhésion et la licence sont obligatoires, validité : 1er Janvier/31 Décembre sauf la licence fck 10 €/enfant pour 3 mois

Options

- les 5 Repas du midi : 35 €
- combinaison : 10 € la semaine
- Point accueil matin (8h/9h) : 6,50 € la semaine
- Point accueil soir (17h/18h) : 6,50 € la semaine



Stage Anglais/Sports nautiques

Été 2024
8 Juillet/ 30 Août



pour les enfants de 8 à 12 ans



STAGE DU LUNDI AU VENDREDI

9h/17h
Matin : ANGLAIS
Après-midi : NAVIGATION



INSCRIPTION EN LIGNE
brestbretagnenautisme.fr

Sélectionner l'anglais le matin, puis sélectionner si besoin pour la pause du midi soit repas au self ou j'apporte mon pique-nique. Ne pas oublier de choisir le stage de l'après-midi et la combinaison si vous le souhaitez



DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

9h/12h : anglais avec Muriel (Format 29), pratique orale, tous niveaux, basée sur une approche ludique.
12h/13h45 : repas en dehors du centre nautique ou avec les moniteurs du club sur place :
- j'apporte mon pique-nique ou
- repas au self
13h45/17h : activité nautique pour tous compléments d'informations voir plaquette stages printemps-été



TARIFS

Stage anglais/voile : 310,10 €
Stage anglais/multi-pagaies : 240,80 €
+ adhésion au club : 15 €
+ Licence Voile (13,50 €/an) ou pagaie (10 €/3mois)
Options : + 5 repas midi : 35 €
+ Combinaison : 10 €/semaine

Stages wingfoil été 2024



collaboration avec Céline de Sea Wind & Foil

à partir de 16 ans
Stages matin ou après-midi

10h/12h30 ou 14h/16h30

Jun	juillet	août
24 au 26	1 au 3 8 au 10 19 au 21 23 au 25	6 au 8 26 au 28



02 98 02 51 44 - contact@brestbretagnenautisme.fr - brestbretagnenautisme.fr